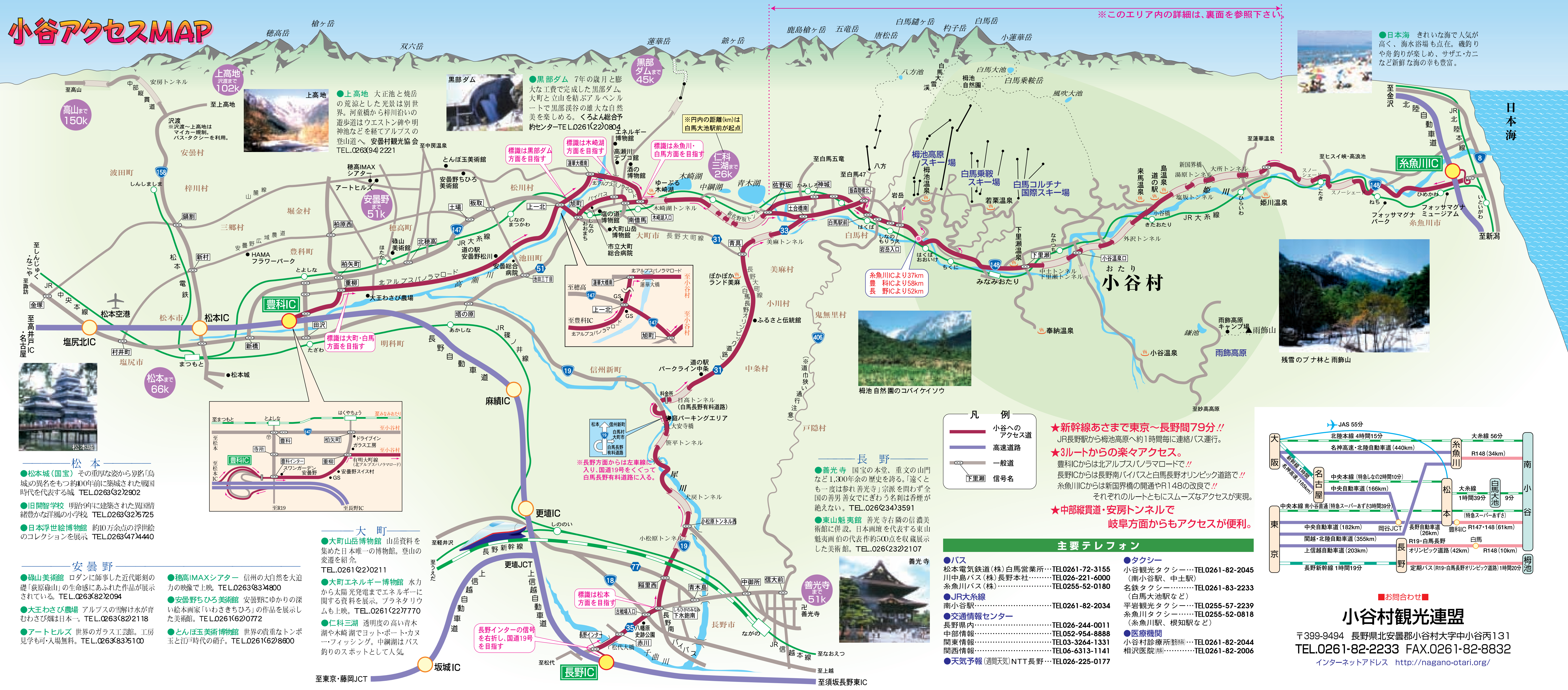
小谷アクセスMAP


※このエリア内の詳細は、裏面を参照下さい。
穂高岳
槍ヶ岳
双六岳
蓮華岳
爺ヶ岳
鹿島槍ヶ岳
五竜岳
唐松岳
白馬鑓ヶ岳
杓子岳
白馬岳
小蓮華岳
白馬大池
白馬乗鞍岳
風吹大池
八方池
栂池自然園
上高地まで102k
高山まで150k
黒部ダムまで45k
安曇野まで51k
仁科三湖まで26k
松本まで66k
善光寺まで51k
※円内の距離(km)は白馬大池駅前が起点
標識は黒部ダム方面を目指す
標識は木崎湖方面を目指す
標識は糸魚川・白馬方面を目指す
標識は大町・白馬方面を目指す
標識は松本方面を目指す
長野インターの信号を右折し、国道19号を目指す
※長野方面からは左車線に入り、国道19号をくぐって白馬長野有料道路に入る。
糸魚川ICより37km
豊科ICより58km
長野ICより52km
木崎湖
中綱湖
青木湖
栂池高原スキー場
白馬乗鞍スキー場
白馬コルチナ国際スキー場
小谷村
雨飾高原
雨飾山
小谷温泉
姫川温泉
糸魚川IC
日本海
糸魚川市
至新潟
至金沢
北陸自動車道
JR北陸本線
豊科IC
松本IC
塩尻北IC
麻績IC
更埴IC
長野IC
坂城IC
至東京・藤岡JCT
至須坂長野東IC
長野自動車道
上信越自動車道
長野新幹線
JR大糸線
JR篠ノ井線
北アルプスパノラマロード
白馬長野有料道路
松本空港
白馬村
大町市
松川村
池田町
穂高町
豊科町
明科町
長野市
信州新町
中条村
美麻村
小川村
戸隠村
鬼無里村
松本市
塩尻市
三郷村
堀金村
梓川村
安曇村
波田町
凡例
小谷へのアクセス道
高速道路
一般道
下里瀬
信号名
松本城
上高地
黒部ダム
栂池 自然 園のコバイケイソウ
残雪のブナ林と雨飾山
善光寺
JAS 55分
北陸本線 4時間15分
大糸線 56分
名神高速・北陸自動車道(440km)
R148(34km)
新幹線 1時間
名神高速(185km)
中央本線 (特急しなの2時間10分)
中央自動車道(166km)
大糸線
1時間39分
9分
中央本線 南小谷直通(特急スーパーあずさ3時間39分)
(特急スーパーあずさ)
中央自動車道(182km)
岡谷JCT
長野自動車道
(26km)
豊科IC
R147・148(61km)
関越・北陸自動車道(355km)
R19・白馬長野
オリンピック道路(42km)
白馬
R148(10km)
上信越自動車道(203km)
長野新幹線 1時間19分
定期バス(R19・白馬長野オリンピック道路)1時間20分
大阪
名古屋
東京
糸魚川
松本
白馬大池
長野
南小谷
栂池

●**上高地**　大正池と焼岳の荒涼とした光景は別世界。河童橋から梓川沿いの遊歩道はウエストン碑や明神池などを経てアルプスの登山道へ。**安曇村観光協会** TEL.0263(94)2221

●**黒部ダム**　7年の歳月と膨大な工費で完成した黒部ダム。大町と立山を結ぶアルペンルートで黒部渓谷の雄大な自然美を楽しめる。**くろよん総合予約センター**TEL.0261(22)0804

●**日本海**　きれいな海で人気が高く、海水浴場も点在。磯釣りや舟釣りが楽しめ、サザエ・カニなど新鮮な海の幸も豊富。

松　本

●**松本城(国宝)**　その重厚な姿から別名「烏城」の異名をもつ約400年前に築城された戦国時代を代表する城。TEL.0263(32)2902

●**旧開智学校**　明治9年に建築された異国情緒豊かな洋風の小学校。TEL.0263(32)5725

●**日本浮世絵博物館**　約10万余点の浮世絵のコレクションを展示。TEL.0263(47)4440

安曇野

●**碌山美術館**　ロダンに師事した近代彫刻の礎「荻原碌山」の生命感にあふれた作品が展示されている。TEL.0263(82)2094

●**大王わさび農場**　アルプスの雪解け水が育むわさび畑は日本一。TEL.0263(82)2118

●**アートヒルズ**　世界のガラス工芸館。工房見学も可・入場無料。TEL.0263(83)5100

●**穂高IMAXシアター**　信州の大自然を大迫力の映像で上映。TEL.0263(83)4800

●**安曇野ちひろ美術館**　安曇野にゆかりの深い絵本画家「いわさきちひろ」の作品を展示した美術館。TEL.0261(62)0772

●**とんぼ玉美術博物館**　世界の貴重なトンボ玉と江戸時代の硝子。TEL.0261(62)8600

大　町

●**大町山岳博物館**　山岳資料を集めた日本唯一の博物館。登山の変遷を紹介。TEL.0261(22)0211

●**大町エネルギー博物館**　水力から太陽光発電までエネルギーに関する資料を展示。プラネタリウムも上映。TEL.0261(22)7770

●**仁科三湖**　透明度の高い青木湖や木崎湖でヨット・ボート・カヌー・フィッシング。中綱湖はバス釣りのスポットとして人気。

長　野

●**善光寺**　国宝の本堂、重文の山門など1,300年余の歴史を誇る。「遠くとも一度は参れ善光寺」宗派を問わず全国の善男善女でにぎわう名刹は香煙が絶えない。TEL.026(234)3591

●**東山魁夷館**　善光寺右隣の信濃美術館に併設。日本画壇を代表する東山魁夷画伯の代表作約500点を収蔵展示した美術館。TEL.026(232)2107

★新幹線あさまで東京～長野間79分!!

JR長野駅から栂池高原へ約1時間毎に連絡バス運行。

★3ルートからの楽々アクセス。

豊科ICからは北アルプスパノラマロードで!!
長野ICからは長野南バイパスと白馬長野オリンピック道路で!!
糸魚川ICからは新国界橋の開通やR148の改良で!!
それぞれのルートともにスムーズなアクセスが実現。

★中部縦貫道・安房トンネルで岐阜方面からもアクセスが便利。

主要テレフォン

●バス
松本電気鉄道(株)白馬営業所…TEL0261-72-3155
川中島バス(株)長野本社………TEL026-221-6000
糸魚川バス(株)…………………TEL0255-52-0180

●JR大糸線
南小谷駅……………………………TEL0261-82-2034

●交通情報センター
長野県内……………………………TEL026-244-0011
中部情報……………………………TEL052-954-8888
関東情報……………………………TEL03-3264-1331
関西情報……………………………TEL06-6313-1141

●天気予報(週間天気)NTT長野…TEL026-225-0177

●タクシー
小谷観光タクシー…TEL0261-82-2045
（南小谷駅、中土駅）
名鉄タクシー………TEL0261-83-2233
（白馬大池駅など）
平岩観光タクシー…TEL0255-57-2239
糸魚川タクシー……TEL0255-52-0818
（糸魚川駅、根知駅など）

●医療機関
小谷村診療所(整形外科)…TEL0261-82-2044
相沢医院(内科)…………TEL0261-82-2006

■お問合わせ■

小谷村観光連盟

〒399-9494　長野県北安曇郡小谷村大字中小谷丙131
TEL.0261-82-2233　FAX.0261-82-8832
インターネットアドレス　http://nagano-otari.org/